

## **Trešā darba pakotne (WP3) A2 – Izglītojamo zināšanu pārbaudes saturs**

**Prasmju novērtēšanas tests ar atbilžu variantiem**

**Nodaļas numurs un nosaukums: 5. ŪDENS  
APDRAUDĒJUMU IZPRATNE UN RĪCĪBA**

**MĀCĪBU MODULIS 30: Individuālās izdzīvošanas prasmes ūdens katastrofu situācijā**

Projekta numurs: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



**Co-funded by  
the European Union**

Finansē Eiropas Savienība. Tomēr paustais viedoklis un uzskati ir tikai autora(-u) viedokļi un viedokļi, un tie ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) viedokļus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķītāja iestāde par tiem nav atbildīga.

Jautājums	Iespējamās atbildes (atzīmē pareizo ar "X")	
1. Kāda ir drošākā rīcība, ja pie upes strauji ceļas ūdens līmenis?	a. Stāvēt uz tilta un vērot ūdeni	
	b. Sekot upei lejup pa straumi, lai aizbēgtu	
	c. Nekavējoties doties uz augstāku vietu	x
	d. Iet cauri sekām plūstošam ūdenim	
2. Cik dziļš strauji plūstošs ūdens var nogāzt pieaugušu cilvēku no kājām?	a. 5 cm	
	b. 15–30 cm	x
	c. 60 cm	
	d. 1 meter	
3. Ko darīt, ja peldoties tevi pārsteidz pērkona negaiss?	a. Palikt ūdenī un mierīgi peldēt	
	b. Ātri peldēt uz krastu un apgulties uz zemes	
	c. Nekavējoties doties krastā un attālināties no ūdens	x
	d. Turēties pie metāla laivas drošības nolūkos	
4. Kāda ir drošākā ķermeņa poza, ja zibens sper tuvumā un nav pieejams patvērums?	a. Apgulties uz zemes	
	b. Stāvēt taisni, lai pārredzētu apkārtni	
	c. Zemā pietupienā uz pēdām, ar rokām ap ceļiem	x
	d. Sēdēt uz slapjām smiltīm	
5. Kura rīcība ir vispiemērotākā, ja pie ezera jūti reiboni un vājumu karstuma dēļ?	a. Apgulties uz karstas zemes un atpūsties	
	b. Ātri izdzert lielu daudzumu ūdens	
	c. Apsēsties ēnā, atvēsināt galvu un krūtis ar mitru drānu, ūdeni dzert maziem malkiem	x
	d. Turpināt makšķerēt, lai novērstu uzmanību	



6. Ko darīt, ja pamani eļļainus, varavīksnei līdzīgus plankumus ūdenī un peldošas beigtas zivis?	a. Turpināt makšķerēt, tikai neaiztikt ūdeni	
	b. Nekavējoties doties augšup pa reljefu un pret vēju	x
	c. Savākt paraugus vēlākai analīzei	
	d. Pirms došanās prom nomazgāt rokas ūdenī	
7. Dambja pārrāvuma gadījumā – kura rīcība ir VISbīstamākā?	a. Pamest aprīkojumu un doties uz augstāku vietu	
	b. Peldēt uz muguras ar kājām pa priekšu	
	c. Peldēt vai skriet lejup pa straumi kopā ar plūdu ūdeni	x
	d. Pārvietoties sānis prom no upes	
8. Kāda ir drošākā rīcība, ja elektrolīnijas iekrīt plūdu ūdenī?	a. Ātri iet gar upes krastu	
	b. Apsekot tuvumā esošus žogus, lai pārbaudītu strāvu	
	c. Attālināties ar slīdošiem soļiem (papēdis pie pirkstgala) vismaz 10 metru attālumā no ūdens	x
	d. Nekavējoties peldēt uz krastu	
9. Ko darīt, ja, esot vienatnē, tevi sadzel medūza?	a. Noskalot ar jūras ūdeni un uzmanīgi noņemt taustekļus	x
	b. Noberzt vietu ar smiltīm	
	c. Noskalot ar saldūdeni	
	d. Uzliet spirtu vai urīnu	
10. Kā var novērst ādas infekcijas mitrā vidē, bez ārējas palīdzības?	a. Uzturēt pēdas un ādu pēc iespējas sausas	x
	b. Staigāt basām kājām pa dubļiem, lai “norūdītu” ādu	
	c. Atstāt slapjas drēbes, līdz tās pašas izžūst	
	d. Kasīt inficētās vietas, lai izdalītos strutas	





# VET-READY

Yourwebsitename.eu

Follow us



Co-funded by  
the European Union